

**DERS BİLGİ FORMU**

<b>Ders Kodu, Adı</b>	<b>CIGSEC202 SAVUNMA SANATLARI</b>			
<b>T + L + U Saatleri</b>	2 + 0 + 0	<b>AKTS Kredisi</b>	4	
<b>Yıl / Yarıyıl</b>	2.Yıl/ Bahar			
<b>Düzyey</b>	Ön lisans			
<b>Yazılım Şekli</b>	Seçmeli			
<b>Bölüm</b>	Hukuk – Ceza İnfaz ve Güvenlik Hizmetleri			
<b>Ön Koşul</b>	Yok			
<b>Öğretim Yöntemi</b>	Anlatım-sunum, soru-cevap,			
<b>Süresi (Hafta-Saat)</b>	14 hafta, haftada 2 saat teorik			
<b>Öğretim Dili</b>	Türkçe			
<b>Dersin Amacı</b>	Başkalarına zarar vermeden kendini koruma ve saldırganı etkisiz hale getirme tekniklerinin öğrenilmesi amaçlanmaktadır.			
<b>Dersin İçeriği</b>	Savunma sanatları felsefesi, kas uyarma, savunma teknikleri.			
<b>Değerlendirme Sistemi</b>	<b>Yarıyıl İçi Çalışmalar</b>	<b>Sayısı</b>	<b>Katkı %</b>	
	Ara sınav	1	40	
	Kısa Sınav			
	Ödev			
	Devam			
	Uygulama			
	Toplam	1	40	
	Yarıyıl İçi Çalışmaların Başarıya Katkısı		40	
	Yarıyıl Sonu Sınavının Başarıya Katkısı		60	
	Toplam		100	
<b>AKTS İş Yüğü Tablosu</b>	<b>Etkinlik</b>	<b>Sayısı</b>	<b>Süresi (saat)</b>	<b>Toplam İş Yüğü (saat)</b>
	Ders Süresi	14	2	28
	Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi	14	3	52
	Ödevler	7	5	35
	Sunum / Seminer Hazırlama			
	Ara sınavlar	1	1	1
	Proje			
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1	1
	Toplam İş Yüğü (saat)			117
	Dersin AKTS Kredisi			4
<b>Öğrenim Çıktıları</b>	<b>Dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;</b>			
	1. Savunma sporları ve bu sporların felsefesi hakkında bilgi sahibi olabilir.			
	2. Fiziksel gücü ve saldırıyı etkisiz kılma alanında beceri kazanabilir.			
	3. Kişinin, kendi gücünü dengeli kullanması noktasında beceri geliştirebilir.			

	<b>Hafta No</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön hazırlıklar</b>	<b>Dokümanlar</b>
<b>Ders Akışı</b>	<b>1.</b>	Savunma sanatları temel kavramlar	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>2.</b>	Savunma sanatları genel felsefesi	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>3.</b>	Savunma sanatlarının ceza infaz alanına uygulanması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>4.</b>	Savunma sanatlarının ceza infaz alanındaki hukuki sınırları	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>5.</b>	İnsanın anatomik yapısı ve kas yapısının tanınması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>6.</b>	Uygulama: kasları uyandırma	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>7.</b>	Uygulama: kasları uyandırma-II	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>8.</b>	<b>Ara Sınav</b>		
	<b>9.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>10.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>11.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>12.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>13.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>14.</b>	Uygulama: kaslara yükleme yapılması	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
	<b>15.</b>	Genel Tekrar	Sunum Hazırlama	Önerilen Kaynaklar
<b>Dersin Kaynakları</b>				
<b>Dersin Bölüm Öğrenim Çıktılarına Katkısı</b>	<b>Dersin Öğrenim Çıktıları</b>		<b>Program / Bölüm Öğrenim Çıktıları</b>	
	<b>1.</b> Savunma sanatları tarihi ve uygulamaları ve silah bilgisi ve atış konuları hakkında bilgi sahibi olur. <b>2.</b> Mesleki uygulama alanında gerekli işlemleri bağımsız yürütebilir.			
<b>Dersin Yetkilileri</b>	Öğr. Gör. Okan KEKÜL			